



η ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ

Μάθε · Νιώσε · Εξελίξου

σας προσκαλεί σε εκπαιδευτικό σεμινάριο

Ο δρόμος προς τις Πανελλαδικές

Ξεκινάμε σωστά, από τη Α' και Β' Λυκείου

Δωρεάν σεμινάριο για γονείς μαθητών Α' και Β' Λυκείου

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

[26/4/2026]

ΩΡΑ

[10:00 π.μ.]

ΤΟΠΟΣ

Φροντιστήριο ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ

Η Α' και Β' Λυκείου είναι η πιο κρίσιμη περίοδος προετοιμασίας, όχι η Γ'. Οι επιλογές που γίνονται τώρα, οι συνήθειες που χτίζονται και η σχέση που καλλιεργείται με το παιδί καθορίζουν **όλα όσα θα ακολουθήσουν**.

Σε αυτό το σεμινάριο, δύο ειδικοί, η **Ευτυχία Βαρσαμή (Ψυχοπαιδαγωγός)** και η **Νάσια Κοντομήτρου (Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού)**, μοιράζονται πρακτικά εργαλεία, απαντούν σε ερωτήσεις που πολλοί γονείς αισθάνονται αλλά σπάνια εκφράζουν, και σας βοηθούν να κατανοήσετε το σύστημα των Πανελλαδικών από τώρα.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

ΜΕΡΟΣ 1ο · 45 λεπτά

Κατανόω το σύστημα — Βοηθώ το παιδί μου να επιλέξει σωστά

Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού

- Οι 4 Ομάδες Προσανατολισμού: τι διδάσκεται και σε ποιες σχολές οδηγεί η καθεμία.
- Πότε και πώς επιλέγει ο μαθητής — και γιατί η επιλογή δεν είναι μόνο θέμα βαθμών.
- Τι είναι η ΕΒΕ (Ελάχιστη Βάση Εισαγωγής) και πώς επηρεάζει τη στρατηγική.
- Επαγγελματικός προσανατολισμός: ταλέντα και αξίες πριν τις βαθμολογίες.

ΜΕΡΟΣ 2ο · 50 λεπτά

Ο έφηβος υπό πίεση — και ο γονιός δίπλα του

Ψυχοπαιδαγωγός

- Πώς βιώνει ο έφηβος την πίεση στην Α' και στην Β' Λυκείου και τι χτίζεται τώρα για τη Γ'.
- Τι κάνει ο γονιός που βοηθά — και τι που (άθελά του) επιβαρύνει.
- Ο έφηβος που κλείνεται: πότε είναι φυσιολογικό και πότε να ανησυχήσω.
- Πώς διατηρώ επικοινωνία χωρίς να εισβάλλω στον χώρο του.
- Διαχείριση του δικού μας άγχους — γιατί μεταδίδεται πιο εύκολα απ' ό,τι νομίζουμε.

ΜΕΡΟΣ 3ο · 35 λεπτά

Ανοιχτή συζήτηση — Ερωτήσεις & Απαντήσεις

Και οι δύο ειδικοί

- Ερωτήσεις από τους γονείς — χωρίς περιορισμούς.
- Ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ γονέων.
- Κάθε γονιός φεύγει με 3 συγκεκριμένες ενέργειες για τις επόμενες εβδομάδες.

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΠΑΡΑΣΤΕΙΤΕ

✓ Κατανόηση του συστήματος Πανελλαδικών & ΕΒΕ.

✓ Επικοινωνία με τον έφηβο χωρίς συγκρούσεις.

✓ Εργαλεία για σωστή επιλογή κατεύθυνσης.

✓ Διαχείριση του δικού σας άγχους.

✓ Αναγνώριση σημαδιών άγχους έγκαιρα.

✓ Κοινότητα με άλλους γονείς.

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Οι θέσεις είναι περιορισμένες

Τηλέφωνο: 2110086268

Email: isorropia.front@gmail.com

Είσοδος ελεύθερη

ισορροπία · Μάθε, Νιώσε, Εξελίξου